

テーマ

脂質検査

監修

帝京大学医学部 内科学 教授 木下 誠 先生

Q4



LDL コレステロールが低い場合の検査について教えてください。

A4



LDL コレステロール (LDL-C) が低値を示す原因としては遺伝性のもの (一次性) とその他の原因 (二次性) があります。

一次性の疾患として代表的なものに家族性低 β リポ蛋白血症があります。その他稀ではありますが、家族性無 β リポ蛋白血症があります。二次性に LDL-C が低値となる疾患としては、甲状腺機能亢進症、重篤な肝疾患 (肝硬変、劇症肝炎)、悪性腫瘍が代表的です。以前の LDL-C 値には異常がなく、近年 LDL-C が低下してきている場合には、二次性の疾患を疑う必要があります。

家族性低 β リポ蛋白血症 (ヘテロ接合体) は比較的多く認められる疾患です。血縁者に LDL-C 低値の人がいればこの疾患の可能性が高いと言えます。この場合には動脈硬化性疾患の発症率は低いことが報告されています。家族性低 β リポ蛋白血症の原因の一つとして、アポ蛋白 B の異常 (短縮アポ蛋白 B) が報告されており、短縮アポ蛋白 B の有無を確認することも重要です。

家族性低 β リポ蛋白血症 (ホモ接合体) や家族性無 β リポ蛋白血症は稀な疾患ですが、LDL-C が極度の低値を示し、脂肪吸収障害やそれに伴う脂溶性ビタミン吸収障害、脊髄小脳変性などの神経症状、網膜色素変性症など多彩な症状を呈する疾患です。

症 例

30歳、女性。

●主 訴

健診データの異常に関する精査目的。

●現病歴

生来健康。以前よりコレステロール低値を指摘されていた。今回、精査のため来院した。

●生活歴

喫煙（－）、飲酒（－）。

●家族歴

虚血性心疾患の家族歴（－）。

●初診時現症

身長160cm、体重48kg、血圧112/56mmHg

●空腹時検査データ

TC	132mg/dL
TG	45mg/dL

HDL-C	70mg/dL
LDL-C (計算値)	53mg/dL

●ポイント

若年女性の低 LDL-C 血症です。甲状腺機能亢進症などの二次性低コレステロール血症をまず除外する必要があります。若年であること、以前よりコレステロール低値を指摘されていることなどより、悪性腫瘍が原因として存在する可能性は低いと考えられます。

原発性としては、家族性低βリポ蛋白血症が頻度の多い疾患です。この場合は放置しておいて構いません。ただ、低コレステロール血症では正脂血症に比較して脳出血が増加するという報告がありますので、脳出血の大きなリスクである高血圧に関しては今後注意する必要があります。